

แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



องค์การบริหารส่วนตำบลกาเกาะ
อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

บทนำ

“ในหนึ่งวันคนเราใช้เวลาอยู่กับงานที่ซ้ำโหมง การทำงานสร้างความสุข หรือ ความทุกข์ การทำงานทำให้ร่างกายแข็งแรง หรืออ่อนแอ การทำงานทำให้เราได้อะไร หรือเสียอะไร หากการทำงานเป็นการใช้เวลาส่วนใหญ่ของชีวิต คนทำงานควรต้องมีความสุขจากการทำงานแล้วความสุขในการทำงานควรจะเริ่มต้นอย่างไร...”

มีคำกล่าวที่ว่า “องค์กรสุขภาพะ ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในที่ทำงาน” จากบทความงานวิจัยหัวข้อ “๒๐ Impactful Workplace Wellness Statistics in ๒๐๒๓” (Workhuman) และ “Happy worker are ๑๓% more productive” (University of Oxford) พบว่า สุขภาพที่ดีของคนทำงานมีส่วนช่วยลดระดับความเหนื่อยหน่าย ทำให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีส่วนร่วมในกลุ่มมากขึ้น และองค์กรก็เจริญก้าวหน้าเพิ่มขึ้นตามไปด้วย นอกจากนี้ การศึกษาของมหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด ร่วมกับ BT บริษัทโทรคมนาคมข้ามชาติของอังกฤษยังพบว่า “คนทำงานที่มีความสุขคือคนทำงานที่มีประสิทธิผล” โดยคนทำงานจะมีประสิทธิผลมากขึ้น ๑๓% เมื่อพวกเขามีความสุข

ดังนั้น แผนสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร (สำนักสนับสนุนสุขภาพะองค์กร) จึงได้ใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพะ (Happy Workplace) ในการขับเคลื่อนภารกิจโดยมุ่งเน้นให้ “คนทำงานในองค์กร” ซึ่งถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีสุขภาพดีสมบูรณ์พร้อมทั้ง ๔ มิติ คือ การมีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สุขภาพทางปัญญาดี และมีสังคมดี เพื่อให้เกิดความสุขในการทำงาน

ทั้งนี้ การสร้างความสุขในองค์กรนั้น จะต้องมีการบริหารจัดการอย่างเป็นระบบ เริ่มจากผู้บริหารองค์กรกำหนดให้มีนโยบายสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร มีการสร้างทีมงานเพื่อดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งมีการประเมินผลกิจกรรม เพื่อนำไปสู่การพัฒนา จนนำไปสู่วัฒนธรรมการสร้างเสริมสุขภาพะที่ดีขององค์กร

การสนับสนุนและสร้างเสริมองค์กรสุขภาพะ เป็นภารกิจที่สำนักสนับสนุนสุขภาพะองค์กร สสส. มุ่งพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสร้างความเข้มแข็ง ให้กับประชากรกลุ่มเป้าหมายและเครือข่ายองค์กรสุขภาพะ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนางานสร้างเสริมสุขภาพะที่เหมาะสม ด้วยจุดเน้นการทำงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเตรียมความพร้อมรองรับปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพะ ซึ่งเป็นเป้าหมายร่วมของ สสส. ในการขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่ายองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพะและลดปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพะ โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมสุขภาพะในประเด็นสำคัญ ดังนี้ (๑) ลดอัตราการบริโภคยาสูบ (๒) ลดอัตราการบริโภคสุราและสิ่งเสพติด (๓) เพิ่มสัดส่วนการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (๕) ลดอัตราการตายจากอุบัติเหตุทางถนน (๖) เพิ่มสัดส่วนผู้มีสุขภาพะจิตดี (๗) ลดผลกระทบสุขภาพะจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม และ (๘) การเตรียมพร้อมรับปัญหาสุขภาพะอุบัติใหม่ และปัจจัยเสี่ยงอื่น

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ การดำเนินงานในทุกประเด็น จะต้องคำนึงถึงบริบทที่แตกต่างกันของพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย และเป็นการดำเนินการเพื่อลดช่องว่างและต้องไม่ก่อให้เกิดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพที่มากขึ้น ซึ่งตลอดเส้นทางการดำเนินงานได้ขับเคลื่อนร่วมกับภาคีเครือข่ายองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม มาเป็นระยะเวลาหลายปี ซึ่งตลอดเส้นทางการดำเนินงาน ได้รวบรวมข้อมูลความรู้ที่เป็นแนวทางในการสร้างองค์กรสุขภาวะทั้งที่เกิดจากบทสรุปในการดำเนินโครงการของภาคีเครือข่าย และจากการศึกษาวิจัยของสถาบันทางวิชาการ โดยได้คัดสรรส่วนหนึ่งมาอยู่ใน “คู่มือสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ” เพื่อให้เป็นแนวทางเบื้องต้นสำหรับองค์กรมือใหม่ทุกภาคส่วนในการเริ่มต้นสร้าง “องค์กรสุขภาวะ”

แนวคิดการสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เป็นประเด็นสำคัญที่ถูกกล่าวถึงอย่างมากในช่วงที่ผ่านมา เนื่องจากทุกองค์กรต่างตระหนักดีว่า การบริหารจัดการองค์กร ซึ่งคนทำงานมีสุขภาพที่ดีครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน (กาย จิต ปัญญา และสังคม) เป็นพื้นฐานในการขับเคลื่อนองค์กรนั้น จะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลที่องค์กรจะได้รับ อาจมีแนวคิดที่ใกล้เคียงและคล้ายคลึงกับแนวคิดองค์กรสุขภาวะ อาทิ Healthy Organization, Well-being Organization เป็นต้น ซึ่งองค์กรสามารถนำแนวคิดทั้งหลายนั้น มาประยุกต์และปรับใช้ให้สอดคล้องกับวิถีการทำงานและบริบทสภาพแวดล้อมขององค์กร แต่สำหรับองค์การบริหารส่วนตำบลกาเกาะ จะมุ่งเน้นส่งเสริมแนวทางการสร้างองค์กรสุขภาวะ โดยใช้ความสุข ๘ ประการ (Happy ๘) ตามที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. ได้ขับเคลื่อนมาอย่างต่อเนื่อง

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาเกาะ จะส่งผลให้บุคลากรและเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลกาเกาะ มีความสุขในการทำงานและทำให้องค์กรมีความพร้อมรับความเปลี่ยนแปลงและเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป

คณะทำงานองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลกาเกาะ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) คืออะไร	๕
องค์ประกอบขององค์กรสุขภาวะ	๖
แนวทางการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ	๗
แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ 8 ด้าน (Happy 8)	๘
1. Happy Body	
2. Happy Heart	
3. Happy Relax	
4. Happy Brain	
5. Happy Money	
6. Happy Soul	
7. Happy Family	
8. Happy Society	
องค์กรสุขภาวะทำแล้วได้อะไร	
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	
แบบรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ	

“องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace” คืออะไร



องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการสภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ทางสุขภาวะที่ดีใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม ตามแนวทางการสุขภาวะองค์การ (Happy ๘)

สุขภาวะที่ดี ๔ มิติ

๑. สุขภาพกายดี ร่างกายที่แข็งแรงไม่เจ็บป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข
๒. สุขภาพจิตดี จิตใจที่ผ่อนคลาย มีความสุขปราศจากความเครียด
๓. สุขภาวะทางปัญญาดี ศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เข้าใจชีวิตตามความจริง มีจิตใจที่มั่นคง นำมาสู่ชีวิตที่สมดุล และมีความสุข เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับผู้อื่นและธรรมชาติ สามารถดูแลตนเอง ร่วมขับเคลื่อนให้เกิดสังคมที่เกื้อกูล เคารพความแตกต่างหลากหลายและมีศักยภาพในการฟื้นคืน
๔. สังคมที่ดี การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข มีสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี

องค์ประกอบขององค์กรสุขภาวะ

การทำให้องค์กรสุขภาวะเกิดขึ้นได้ต้องมีกระบวนการในการสร้างสุขภาวะที่ดี มี ๓ องค์ประกอบ ดังนี้

๑. **คนทำงานมีความสุข** องค์กรต้องตระหนักว่า คนทำงานทุกคนล้วนมีความสำคัญ ดังนั้น ต้องสนับสนุนและส่งเสริมให้คนทำงานมีความสุข ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม หมายถึง การมีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่สมบูรณ์แข็งแรง มีความเป็นอยู่ที่ดี มีครอบครัวที่อบอุ่น มีศีลธรรมอันดีงาม มีความเอื้ออาทรต่อตนเอง และสังคม เมื่อคนทำงานมีความสุข จะสามารถสร้างความมั่นคงในชีวิตด้านการงาน เศรษฐกิจและสังคม
๒. **ที่ทำงานน่าอยู่** องค์กรต้องทำให้สถานที่ทำงานเป็นเสมือนบ้านหลังที่ ๒ ของคนทำงาน โดยจัดให้มีสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับวิถีการทำงาน และเอื้ออำนวยต่อการดูแล ส่งเสริมและสนับสนุน การมีสุขภาพกาย และใจที่ดี ของคนทำงาน รวมทั้งเอื้อให้เกิดปฏิสัมพันธ์และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งอย่างเป็นทางการ และไม่ใช่วางการ ระหว่างผู้บริหาร คนทำงานรวมถึงบุคคลภายนอก
๓. **สังคมดี** องค์กร ประกอบด้วยผู้มีส่วนได้ส่วนเสียหลายภาคส่วนที่หมายรวมถึงชุมชนแวดล้อมต่าง ๆ รอบข้างขององค์กร อาทิ ชุมชนที่อยู่ในพื้นที่ตั้งขององค์กร ผู้รับบริการหรือลูกค้าขององค์กร คู่ค้า ซัพพลายเออร์ หรือองค์กรที่เป็นพาร์ทเนอร์ร่วมงาน ซึ่งมีความสำคัญไม่น้อยที่องค์กรจะต้องให้ความเอาใจใส่ดูแล เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ประองดอง สามัคคีต่อกันพร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกัน พัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี

แนวทางการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ

การสร้างองค์กรสุขภาวะ ต้องเริ่มต้นมาจาก “ผู้บริหารองค์กร” ที่เห็นความสำคัญ พร้อมให้การส่งเสริม และสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง โดยมีขั้นตอนในการดำเนินงาน ๘ ขั้นตอน ดังนี้

๑. เข้าใจ “แนวคิด Happy Workplace เรียนรู้ทำความเข้าใจแนวคิดจากแหล่งค้นคว้าข้อมูล เช่น หนังสือ วีดีโอ บรรยายแนวคิด Happy Workplace การเข้าอบรมหลักสูตรเชิงวิทยากรเข้าบรรยายให้ความรู้ ภายในองค์กร ศึกษาดูงานองค์กรต้นแบบด้านสุขภาวะ

๒. จัดตั้งคณะทำงานภายในองค์กร จัดตั้งคณะทำงานนักสร้างสุขขององค์กร โดยขอความเห็นชอบจากผู้บริหาร เพื่อรับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะองค์กรควบคู่กับการพัฒนาผลผลิตภาพ (Productivity) โดยมีกำหนดบทบาทหน้าที่ที่ชัดเจนเป็นลายลักษณ์อักษร และคณะทำงานควรได้รับการพัฒนาศักยภาพที่เกี่ยวข้อง

๒.๑ กำหนดนโยบายองค์กรสุขภาวะ พร้อมการสร้างค่านิยมขององค์กรผู้บริหารระดับสูงกำหนดนโยบายด้านองค์กรสุขภาวะไว้เป็นลายลักษณ์อักษร มีความชัดเจนโดยมุ่งส่งเสริมการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะควบคู่ไปกับการพัฒนาผลผลิตภาพ (Productivity) ขององค์กร พร้อมกับการกำหนดวิสัยทัศน์ ค่านิยมด้านองค์กรสุขภาวะ ทั้งนี้ การกำหนดนโยบายต้องคำนึงถึงเป้าหมาย พันธกิจขององค์กร ความต้องการของคนทำงาน และความเป็นไปได้ในการปฏิบัติ

๒.๒ แต่งตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะ องค์กรแต่งตั้งคณะทำงานองค์กรสุขภาวะ เพื่อรับผิดชอบการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาวะองค์กรควบคู่กับการพัฒนาผลผลิตภาพ (Productivity) โดยมีการกำหนดบทบาทหน้าที่ที่ชัดเจนเป็นลายลักษณ์อักษร และคณะทำงานควรได้รับการพัฒนาศักยภาพที่เกี่ยวข้อง

๓. สำรวจและวิเคราะห์ปัญหาในองค์กร องค์กรทำแบบประเมินความพร้อมในการพัฒนาสู่องค์กรสุขภาวะ เพื่อประเมินสถานการณ์ดำเนินงานขององค์กรในการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ และนำผลการประเมินนี้ มาใช้ประกอบการวางแผนการดำเนินงานให้เหมาะสมกับสถานการณ์ขององค์กร

๔. วางแผนโครงการ องค์กรต้องวางแผนดำเนินงาน โดยมีการวิเคราะห์องค์กร จุดอ่อน จุดแข็ง ที่เอื้อต่อการดำเนินงานตามมาตรฐานองค์กรสุขภาวะ และนำมาพิจารณาพร้อมกับผลการประเมินความพร้อมขององค์กรในการพัฒนาสู่องค์กรสุขภาวะ เพื่อใช้ในการวางแผนพัฒนาการดำเนินงานให้เหมาะสมกับสถานการณ์ขององค์กร

จัดทำแผนการดำเนินงาน ต้องมีองค์ประกอบที่ครบถ้วน ได้แก่ วัตถุประสงค์ กิจกรรม ตัวชี้วัด ระยะเวลา งบประมาณ และผู้รับผิดชอบ เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องสามารถนำไปปฏิบัติ ได้อย่างมีประสิทธิภาพประสิทธิผล

๕. ดำเนินโครงการตามแผนที่กำหนดไว้

๖. ติดตามประเมินผล

๗. ทบทวน และพัฒนากิจกรรมที่ได้ดำเนินการ

๘. เกิดวัฒนธรรมสร้างสุขขององค์กร

แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ 8 ด้าน (Happy 8)

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันเนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่ แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่ คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาคำความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอย่างหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖.Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงานสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดี ทั้งปวง



๗.Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

เงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘.Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี



มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน
มีกิจกรรมหรือโครงการที่เสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการแข่งขันกีฬา มีการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการสุขภาพที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพ จิตใจที่ดีส่งผลให้การทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม รับบริจาคโลหิตเตออร์และปฏิทิน ให้กับเด็กพิเศษที่ศึกษาอยู่ที่ศูนย์สาธารณะสงเคราะห์เด็กพิเศษ (วัดห้วยหมู) รวมทั้งมีกิจกรรม สร้างบ้านให้กับผู้พิการและผู้สูงอายุ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม สร้างความสุขสันต์ สานสัมพันธ์ ความสามัคคี เพิ่มมิตรไมตรีในองค์กร เช่น จัดเลี้ยง รับ-ส่งข้าราชการ/พนักงานที่โอนย้าย กิจกรรมไหว้ศาลพระพรหมประจำปี กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้บริหาร	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่พักผ่อนหย่อนใจเป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรม อบรม คุณธรรม จริยธรรม และการทำงานร่วมกันในองค์กร	

๗	<p>ด้านที่ ๗</p> <p>Happy Family</p>	<p>ส่งเสริมการออมประชาสัมพันธ์ให้ พนักงาน เป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่งเสริมให้ประชาชนดำเนินงานตามในโครงการฝึกสวนครัวซื้อกินได้ (เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน)</p>	
๘	<p>ด้านที่ ๘</p> <p>Happy Family</p>	<p>กิจกรรม ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงตามโครงการครอบครัวสุขสรรค์ (สานสัมพันธ์รักในครอบครัว) ส่งเสริมกิจกรรมวันอาทิตย์เป็นวันครอบครัวจัดกิจกรรมวันแม่แห่งชาติ</p>	

แผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 องค์กรบริหารส่วนตำบลกาเกาะ ตำบลกาเกาะ อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

ลำดับ ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาการดำเนินงาน											ผู้รับผิดชอบ	
		ต.ค. ๖๕	พ.ย. ๖๕	ธ.ค. ๖๕	ม.ค. ๖๖	ก.พ. ๖๖	มี.ค. ๖๖	เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖	ส.ค. ๖๖		ก.ย. ๖๖
๑	Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ	←											→	งานกีฬาและ นันทนาการ กอง การศึกษาฯ
๒	Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร	←											→	งานสวัสดิการฯ สำนักปลัด
๓	Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	←											→	งานบริหารทั่วไป สำนักปลัด
๔	Happy Relax การส่งเสริมให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	←											→	งานบริหารทั่วไป กองช่าง
๕	Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสาม รถ	←											→	งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด
๖	Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนิน ชีวิต	←											→	งานส่งเสริม การศึกษา ศาสนาฯ กองการศึกษา
๗	Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการ ใช้เงิน	←											→	งานการเงิน กอง คลัง
๘	Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	←											→	งานสาธารณสุขฯ สำนักปลัด

หมายเหตุ : สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม